

居家老年留置导尿管患者家庭导管护理现状调查

王丹, 王岚, 王莎

北京市东城区天坛社区卫生服务中心, 北京, 100050

【摘要】目的:通过分析老年留置导尿管患者居家导管护理现状,分析目前存在的问题,为完善居家老年留置导尿管的护理方法提供临床参考。**方法:**在2023年1月-2023年12月期间抽样选取家庭导管护理的居家老年女性留置导尿管患者共54例,通过问卷调查的形式对患者置管情况、家庭导管护理情况等进行调查分析。**结果:**患者置管因素中尿失禁患者最多共42.59%、导管留置时长中1-5年患者最多共40.74%、患者日常护理人员中护工最多共51.85%、每日护理时长中<10min患者最多共40.74%、患者每日饮水量中500-1000ml患者最多共42.59%。消毒剂类型中采用乙醇患者最多共40.74%、日常消毒频率中2d/次患者最多共42.59%、导管消毒方式中从清洁处向污染处患者最多共40.74%、导尿管消毒部位中从尿道口、导尿管及接口消毒患者最多共42.59%、更换尿袋时间间隔中3次/月患者最多共64.81%。**结论:**当前老年居家留置导尿管患者的居家导管护理现状不容乐观,存在诸多问题与弊端,导致患者出现各类不良症状的几率大大增加,因此需要针对当前存在的问题及时做出应对措施,以此提高患者居家导管护理的质量。

【关键词】老年留置导尿管; 居家护理; 家庭导管; 护理质量; 护理现状

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

对于采取手术需要长期卧床治疗的患者或由于各种生理原因导致排尿困难、无法排尿或尿失禁患者采用导尿管可以有效帮助患者缓解排尿困难,减少因排尿障碍所带来的各类并发症^[1-2]。目前随着我国人口结构的逐渐变化,老年人群成为当前人群的主要导尿管对象,但由于老年患者身体机能持续下降、因疾病手术等因素导致的免疫功能下降或需要长期卧床治疗等都需要患者在院内或居家展开留置导尿管操作,以此来缓解患者可能存在的排尿困难表现^[3]。但老年患者留置导尿管相较于年轻患者更容易发生尿路逆行感染、尿管脱落、尿管堵塞、尿道及膀胱的损伤,导致患者病程延长增加患者的治疗痛苦^[4]。此外根据临床研究^[5-6]发现,约有40.32%的老年人需要居家进行留置导尿管操作,相较于在院内开展留置导尿管居家导尿管则会更易引起患者出现各类并发症。因此对于目前居家老年患者开展留置导尿管的护理现状需要及时了解并加以改进,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

在2023年1月-2023年12月期间抽样选取家庭导管护理的居家老年女性留置导尿管患者共54例,患者年龄在60-88岁之间,平均年龄为75.98±5.39岁。通过问卷调查的形式对患者及患者护理者进行调查分析。

1.2 纳入标准及排除标准

①所选实验患者均经临床检查确认需要采取居家导尿管的患者。②患者病程时长≥3个月。③患者及患者家属均知情本次实验并遵循自愿原则参加本次实验。排除标准:①排除患者存在精神疾病或认知障碍问题。②排除患者首次留置导尿管且导尿管时间≤30d。③排除存在较差依从性无法完成实验内容的患者。④排除无法接受本次实验内容的患者。

1.3 调查问卷

调查问卷分为患者一般资料调查问卷与居家留置导尿管患者家庭导管护理调查问卷。其中一般资料调查

问卷主要调查患者年龄、性别、置管诊断、生活自理能力等。居家留置导尿管患者家庭导管护理调查问卷主要调查患者置管资料、日常家庭护理状况、留置导尿管日常就医情况、家庭护理人员知识掌握情况^[6]。其中患者置管资料中主要包括:置管因素、导管留置时长、日常护理人员、每日护理时长、患者每日饮水量。导管护理情况主要包括:消毒剂类型、日常消毒频率、导管消毒方式、导尿管消毒部位、更换尿袋时间间隔。日常家庭护理状况主要包括:患者置管原因、护理人员日常护理时常见尿液颜色、日常导尿管物品的消毒频次、消毒部位及消毒方法、尿袋更换时间、导尿管更换频次^[7]。

1.4 调查方法

对参与本次实验项目的工作人员在实验调查问卷开始发放前进行系统培训,并根据本次实验内容所需要的患者进行筛选,本次实验主题及实验内容均经过临床医学伦理委员会审查并通过,在实验开始前向患者解释本次实验目的及内容征得患者及患者家属均知情同意后并签署知情同意后由实验项目的工作人员对其进行一对一的问卷调查发放。本次调查共发放调查问卷56份,其中回收共计54份,有效问卷共计54份,问卷有效回收率为99.01%。

1.5 研究方法

数据用SPSS20.0统计分析,计量资料采取正太分布的标准进行计算,实验计量资料数据均采用均数、标准差进行标识。

2 结果

患者一般资料调查问卷置管诊断中脑梗死23例,阿尔斯海默症14例,急性尿道炎9例,肾功能不全引起的尿潴留8例;生活自理能力:完全能自理4例,基本能自理17例,部分能自理15例,完全不能自理18例。患者家庭导管护理的患者置管资料状况,见表1。患者家庭导管护理的导管护理消毒状况,见表2。

表1 患者家庭导管护理的患者置管资料状况

调查问卷内容	例数 (n)	总比例 (%)
置管因素		
手术后	12	22.22
尿失禁	23	42.59
尿道梗阻	19	35.19
导管留置时长 (年)		
< 1	13	24.07
1-5	22	40.74
> 5	19	35.19
患者日常护理人员		
患者自己	4	7.41
配偶及子女	22	40.74
护工	28	51.85
每日护理时长 (min)		
< 10	22	40.74
11-30	13	24.07
> 30	19	35.19
患者每日饮水量		
< 500	14	25.93
500-1000	23	42.59
1000-2000	9	16.67
> 2000	8	14.81

表2 患者家庭导管护理的导管护理消毒状况

调查问卷内容	例数 (n)	总比例 (%)
消毒剂类型		
乙醇	22	40.74
温水	13	24.07
其他	19	35.19
日常消毒频率 (次/d)		
1	12	22.22
2	23	42.59
3	19	35.19
导管消毒方式		
螺旋式消毒	13	24.07
从清洁处向污染处	22	40.74
其他	19	35.19
导尿消毒部位		
尿道口	9	16.67
导尿管及接口	14	25.93
尿道口、导尿管及接口	23	42.59
其他	8	14.81
更换尿袋时间间隔 (次/月)		
1	7	12.96
2	12	22.22
3	35	64.81

3 讨论

通过对本次实验所选 54 例居家导管护理的老年患者中不难发现, 脑卒中、骨折后、老年痴呆患者最多共 42.59%。完全不能自理患者最多共 33.33%。患者置管因素中尿失禁患者最多共 42.59%、导管留置时长中 1-5 年患者最多共 40.74%、患者日常护理人员中护工最多共 51.85%、每日护理时长中 < 10min 患者最多共 40.74%、患者每日饮水量中 500-1000ml 患者最多共 42.59%。且大多数患者均为长期需要居家导尿护理的患者^[7]。而由于老年患者其照顾者通常为患者子女及雇佣护工, 这类人群普遍年龄较大对于一些临床相关知识的认识存在不足, 对于许多医学卫生相关的知识仍保留较为老旧、过时等现象^[8], 导致在对于患者的居家导管护理中可能

存在各类护理风险以及患者感染等表现。而由于老年患者需要长期居家护理干预, 导致不同患者的照顾者对于患者的护理时长不同, 导致在面对患者的护理工作时无能有效了解患者潜在的护理问题, 继而导致在对患者进行护理干预时责任感缺乏。消毒剂类型中采用乙醇患者最多共 40.74%、日常消毒频率中 2 次/d 患者最多共 42.59%、导管消毒方式中从清洁处向污染处患者最多共 40.74%、导尿消毒部位中从尿道口、导尿管及接口消毒患者最多共 42.59%、更换尿袋时间间隔中 3 次/月患者最多共 64.81%。此外老年患者护理费用相对较低, 这使得日常护理工作无法细致入微地开展, 不能有效的帮助患者开展高质量的消毒工作, 使得护理工作存在较大随意性与风险性。患者在长期居家导管护理过程中由于导尿管长期存在于患者的尿道中, 在日常相对不规范的居家导管护理中极易导致患者由于消毒不到位、导管维护不及时、居住环境差等原因导致患者出现感染、导管堵塞、脱落等并发症, 此时需要及时就医治疗。针对此类现象医院可与患者社区加强联动, 给予就医困难患者必要帮助, 缓解老年患者的就医困难因素, 帮助患者减少因就医难造成的各类并发症, 提高患者居家导管护理的质量。

此外, 由于患者的照顾者通常年龄偏大而护理相关知识获取途径匮乏, 目前老年患者的居家导管护理照顾者健康教育存在不规范的现象, 针对此类现象医院可与社区联合定期开展居家导管护理相关知识的宣讲工作, 对老年患者及其照顾者定期开展居家导管护理相关知识讲座, 并提供咨询热线方便在日常护理过程中出现的相关护理问题及时进行解答。

综上所述, 当前老年居家留置导尿患者的居家导管护理现状不容乐观, 存在诸多问题与弊端, 导致患者出现各类不良症状的几率大大增加, 因此需要针对当前存在的问题及时做出应对措施, 以此提高患者居家导管护理的质量。

【参考文献】

- [1] 方婷. 老年患者留置导尿管相关尿路感染的集束化护理干预效果分析[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(12): 61-63.
- [2] 刘贤, 王容良, 黄梅, 詹裕杰. 我院留置导尿管护理质量的临床实践调查分析[J]. 东方药膳, 2021(003): 804.
- [3] 欧碧锭. 老年患者留置导尿管漏尿原因分析及护理对策[J]. 心理月刊, 2020(2): 105.
- [4] 杜晓川. 对留置导尿管后出院的患者进行延续性护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(18): 299.
- [5] 张丽. 分析护理干预在泌尿外科留置尿管患者预防尿路感染中的应用[J]. 中国医药指南, 2020, 18(18): 782.
- [6] 韩江红. 健康教育对居家患者留置导尿管自我护理的影响分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(7): 378.
- [7] 邹晓娜, 孙宏伟. 循证护理模式在 ICU 重症患者留置导尿管护理中对预防尿路感染的作用分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(7): 363.
- [8] 佟泽根, 余文霞, 李海艳, 等. "互联网+护理服务"在留置导尿管延续护理中的应用效果[J]. 中国临床研究, 2021, 34(12): 463.