

# 无烟艾灸在脾胃虚弱型耳鸣患者中的应用和护理

王琼波 罗齐平

(广东省中山市中医院 耳鼻喉科 广东中山 528400)

**【摘要】目的:** 观察无烟艾灸在脾胃虚弱型耳鸣患者中的应用效果。**方法:** 将符合纳入标准的84例脾胃虚弱型耳鸣患者随机分为治疗组和对照组, 每组各42例, 对照组予营养神经药物、中药汤剂“益气聪明汤加减”及护理措施, 治疗组在对照组治疗基础上给予无烟艾灸治疗, 无烟艾灸使用的是中山市景弘医疗器械有限公司生产的温灸仪ZWA-I型, 比较两组耳鸣改善的疗效。**结果:** 两组耳鸣改善总有效率及治疗后睡眠、情绪、生活及工作等症状分值比较, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论:** 无烟艾灸能够缓解脾胃虚弱型耳鸣患者的症状, 提高患者的生活质量。

**【关键词】** 耳鸣; 脾胃虚弱型; 艾灸; 护理

笔者在一般常规治疗的基础之上, 将无烟艾灸应用于脾胃虚弱型耳鸣患者的护理中来改善患者的耳鸣症状, 效果较为满意。报道如下。

## 1 临床资料

### 1.1 一般资料

将符合脾胃虚弱型耳鸣纳入标准的84位门诊患者随机分。男性42位, 女性42位。他们年龄在22~60岁, 平均年龄在 $36.4 \pm 4.7$ 岁, 其中发病最短时间为10天, 最长时间20年, 平均时间为 $39.7 \pm 6.5$ 年, 患者的两组资料具有可比性。

### 1.2 诊断标准

耳鸣的诊断标准来自于医学界共识和临床实践, 《国际耳鼻喉科学会的耳鸣诊断和治疗指南》中耳鸣的诊断标准。

### 1.3 纳入标准

①病人症状符合脾胃虚弱型耳鸣的诊断标准; ②患者的年龄于 $\geq 18$ 岁且 $\leq 65$ 岁, 病程 $\leq 40$ 天, 患者的意识清晰, 并且没有认知功能相关障碍; ③患者必须对艾灸没有过敏相关病史; ④同意后需要签署相关患者知情同意书。

### 1.4 排除标准

①患者年龄 $< 18$ 岁或者年龄 $> 65$ 岁; ②患者有非常严重的心血管、肝、肾等相关疾病; ③患者有严重的哮喘病、精神病、恶性肿瘤等疾病或者有相关病史; ④无法依从医护人员的相关患者。

## 2 治疗方法

### 2.1 对照组

对照组42位患者, 男性和女性各21位, 均使用予营养神经药物和中药汤剂“益气聪明汤加减”<sup>[1]</sup>, 方药包括: 丹参10g, 升麻10g, 蔓荆子15g, 制何首乌10g, 葛根10g, 黄芪15g, 白术10g, 黄柏10g, 人参15g, 甘草10g, 白芍10g, 法半夏10g。每天1剂, 7天为1疗程, 服用4个疗程。

### 2.2 治疗组

治疗组42位患者, 男性和女性各21位, 在对照组治疗基础上给予无烟艾灸(中山市景弘医疗器械有限公司生产的ZWA-I型温灸仪), 灸胃脘, 脾俞, 章门穴, 足三里等穴位, 无烟艾灸方法为: ①准备好无烟艾条、点燃器等工具; ②检查患者病情: 了解患者病情、身体状况, 选择适当的治疗部

位。③定位穴位: 根据治疗需要, 确定胃脘, 脾俞, 章门穴, 足三里等穴位; ④艾灸穴位: 将点燃的无烟艾条放在穴位上, 保持距离适当, 不要烫伤皮肤, 每个穴位的艾灸时间一般为15~20分钟左右。⑤操作结束: 操作结束后, 让患者休息片刻, 注意观察患者病情变化, 适时进行调整。每7天1次, 同样以4次为1疗程。



ZWA-I型温灸仪 (中山市景弘医疗器械有限公司)

两组均给予相同的护理措施。护理措施相同: 1、教会患者拍打中午11时和晚上9时拍打三焦经、小肠经, 每次10分钟。按压听官、听会、翳风、天容穴, 每天3次, 每次每次按压20~30次<sup>[2]</sup>。2、宜食健脾益气、补血、暖胃食物的食品, 如大枣、枸杞、山药、桂圆、羊肉、莲藕、莲子、百合等等。3、配合五音疗法: 多听宫、羽音。

### 2.3 统计学方法

统计学分析处理将采用SPSS 19.0统计软件。用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示睡眠时间、住院时间。采用单因素方差分析、 $\chi^2$ 检验、t检验, 采用方差检验不同时间测量数据,  $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 3 疗效观察

表1 治疗组和对照组患者临床治疗效果比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	42	34	4	2	2	95.23%*
对照组	42	28	6	4	4	92.86%

注: 与对照组比较, \* $P < 0.05$ 。

表2 治疗组和对照组患者治疗前后睡眠、情绪等评分比较。

项目	例数	时间	环境	持续时间	睡眠	生活及工作	情绪
治疗组	42	治疗前	$1.76 \pm 0.12$	$1.74 \pm 0.13$	$1.80 \pm 0.14$	$1.82 \pm 0.15$	$1.69 \pm 0.17$
		治疗后	$0.91 \pm 0.25^*$	$0.62 \pm 0.26^*$	$0.84 \pm 0.21^*$	$0.71 \pm 0.28^*$	$0.62 \pm 0.23^*$
对照组	42	治疗前	$1.81 \pm 0.15$	$1.78 \pm 0.16$	$1.82 \pm 0.15$	$1.84 \pm 0.17$	$1.75 \pm 0.14$
		治疗后	$1.56 \pm 0.45^{*#}$	$1.30 \pm 0.28^{*#}$	$1.32 \pm 0.25^{*#}$	$1.35 \pm 0.38^{*#}$	$1.28 \pm 0.26^{*#}$

注: 与本组治疗前比较, \* $P < 0.05$ ; 与对照组治疗后比较, # $P < 0.05$ 。

## 4 体会

耳鸣是一种常见症状, 指患者在没有外界声响刺激的情况下, 听到了持续时间长短不等、声音大小、频率不同的声音, 这些声音可能是嗡嗡、轰鸣、响铃等各种形式的声音, 常常给患者带来身体和心理上的不适和困扰。近年来的研究表明, 脾胃虚弱也是导致耳鸣的一种常见原因。脾胃虚弱导致消化吸收不良, 营养不良, 气血不足等问题的综合表现。《脾胃论》中说: “胃气一虚, 耳、目、口、鼻俱为之病。”脾胃的气血盛衰直接关系到耳的功能, 脾胃虚弱不仅会影响身体的正常功能, 还会导致心理上的压力和疲劳, 进而引发耳鸣等一系列症状<sup>[3]</sup>。

传统中医艾灸疗法是一种常用的非药物治疗方法, 具有温通经脉、益气补血、消食化积等作用, 被广泛用于耳鸣的治疗。随着现代医学技术的进步, 无烟艾灸作为一种新型的艾灸方法, 由于其环保、无烟、安全等特点, 受到了越来越多患者和医生的青睐。近年来, 笔者在一般常规治疗的基础之上, 将无烟艾灸应用于脾胃虚弱型耳鸣患者的护理中来改善患者耳鸣, 效果较

为满意。因此, 无烟艾灸在治疗耳鸣患者的应用具有广阔的前景, 值得进一步推广和研究。

### 参考文献:

- [1] 王凯廷. 宫调音乐治疗耳鸣脾胃虚弱证的临床研究[D]. 长春中医药大学, 2021.
- [2] 朱海涛. 益气聪明汤加减治疗脾胃虚弱型耳鸣的疗效探讨[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(11): 177-178.
- [3] 阎晓琳. 耳鸣的严重程度与中医证型的相关性研究及耳穴贴压治疗脾胃虚弱型耳鸣的疗效观察[D]. 成都中医药大学, 2019.
- [4] 朱鑫, 李辉, 朱天民, 等. 针刺结合无烟/有烟艾灸调节慢性鼻-鼻窦炎小鼠免疫功能的研究[J]. 针刺研究, 2021, 46(09): 757-762.
- [5] 廉永红, 宋策, 蒋敏捷, 等. 石墨烯无烟艾灸治疗虚寒型胃痛的效果[J]. 广西医学, 2019, 41(13): 1609-1612.

**作者简介:** 王琼波(1973-), 女(汉族), 广东吴川人, 主任护师, 主要从事中医护理工作。